

日本ベリーダンス界のパイオニアが地元・長崎でワークショップ

海老原美代子ベリーダンスワークショップ@長崎

振付を素敵に踊るためベリーダンスの動きの基礎を学びませんか。

身体のどこをどう動かしていくか。中心と軸の取り方。自分の体をしっかり意識することが大切です。わかってくるときちんと踊れるようになり、日常生活も楽になってきます。

腰、ベリー（腹部）を使って、楽しくエネルギーッシュに踊ってみましょう♪

● 2014年8月23日（土）

@道ノ尾バレエスタジオ・プティエトワール

（長崎市赤迫3丁目2-1）JR道ノ尾駅そば

①基礎11～13時

②振付14～16時

● 2014年8月24日（日）

@長崎ブリックホール 練習室3

（長崎市茂里町2-38）

③基礎11～13時

④振付14～16時



《受講料》 ①～④各5,000円（会場費別途、当日精算）

《対象》 ベリーダンス経験者の方

《用意する物》 動きやすい服装、ベール、お水など

《お申し込み&お問い合わせ》

メールにて。お名前、受講クラス、連絡先を明記して下記アドレスまで送信ください。追って振り込み先を連絡いたしますので、1週間以内にお振り込みください。入金確認ができましたら、予約完了とさせていただきます。

【お問合せ・お申込】 rika.bellydance@gmail.com 大久保利香